

2024-2025 年度「多元發展運動日」通告

敬啟者：

為協助學生建立健康的生活模式，本校將在 2024 至 2025 學年中一至中三級增設「多元發展運動日」，透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們體適能，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣。「多元發展運動日」將安排在隔周逢星期二下午課堂進行，將安排不同運動項目讓學生參與，詳情如下：

運動項目	男	女	課堂內容及特別要求
1. 籃球	✓	✓	教授運動項目的基本技術及知識
2. 足球	✓	✓	
3. 排球		✓	
4. 羽毛球	✓	✓	
5. 草地滾球	✓	✓	
6. 舞蹈	✓	✓	
7. 體適能	✓		
8. 乒乓球	✓	✓	
9. 跑步	✓	✓	
10. 瑜珈		✓	
11. 跆拳道	✓	✓	
12. 獨木舟	✓	✓	

每位同學必須參加以上一項運動，家長需考慮學生的身體狀況及興趣作出選擇，本校會按學生意願及報名人數等因素作出分配，因此同學需於 7 月 2 日（星期二）前掃描右方 QR Code 於 Google 表格內填寫 5 個意願：



「多元發展運動日」為本校正常課堂的一部分，所有初中同學必須出席，並應踴躍參與學習活動。煩請 貴家長於 7 月 2 日（星期二）前簽閱回條並填寫意願。

此致
學生家長

曾璧山(崇蘭)中學
何沛勝校長

二零二四年六月二十五日

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----
回 條

敬覆者：本人知悉 2024 至 2025 學年中一至中三級增設「多元發展運動日」有關安排事宜詳情注意事項。

家長簽署：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ 學號：_____

緊急聯絡電話：_____

日期：二零二四年____月____日

[blob:https://web.whatsapp.com/20f1f8b9-ce79-412b-888c-a9d01228e5e6](https://web.whatsapp.com/20f1f8b9-ce79-412b-888c-a9d01228e5e6)