

第十二屆 沙田學生大使計劃

2022-2023
紀念相片集



主辦單位 (排名不分先後)

支持/協辦單位 (排名不分先後)

鳴謝機構

教育局沙田區學校發展組

香港旭日扶輪社

沙田區青年活動委員會

社會福利署沙田區福利辦事處
康樂及文化事務署
廉政公署
沙田區家長教師會聯會
沙田區小學校長會
沙田區中學校長會

民政事務總署



出版日期：2023年8月

引言

社會大眾在經歷數年起伏不定的疫情，「第十二屆沙田學生大使」計劃亦能順利且圓滿地完成，而今年計劃共有11間沙田區及馬鞍山區的中小學參與。

計劃以精神健康／提升自信及自豪感(學校自選)為主題，參加學校可以在透過以上範疇進行專題研習，同時由區內12間社福機構派出專業社工，帶領大使進行研習及義工服務。在參與義工活動中，讓施眾和受眾感到快樂、自信與自豪，同時關注自己的精神健康，積極面對人生。

邁向第十三屆，沙田學生大使必定會繼續發揚服務社會的精神，期待有更多青少年一同參與，為沙田區帶來正面積極的影響。

計劃階段

「第十二屆沙田學生大使」 啟動典禮

日期：2022年10月29日(星期六)
活動時間：上午8:45至12:00
地點：曾壁山(崇蘭)中學禮堂

「第十二屆沙田學生大使」 培訓及服務

2022年11月至 2023年6月

「第十二屆沙田學生大使」 嘉年華會暨閉幕典禮

日期：2023年6月10日(星期六)
活動時間：上午9:00至12:00
地點：曾壁山(崇蘭)中學



第十二屆沙田學生大使
參與中小學名單

A組 浸信會呂明才小學

B組 沙田圍胡素貞博士紀念學校

C組 吳氏宗親總會泰伯紀念學校

D組 馬鞍山靈糧小學

E組 曾壁山(崇蘭)中學

F組 世界龍岡學校黃耀南小學

G組 東莞工商總會張煌偉小學

H組 保良局朱正賢小學

I組 沙田循道衛理小學

J組 香港道教聯合會純陽小學

K組 香港神託會培基書院



民政及青年事務局局長麥美娟



樂助社羣
卓冠朋輩

「第十二屆沙田學生大使」紀念照片集

《第十二屆沙田學生大使特刊》誌慶：

啟迪青年
陶鑄棟樑



香港吸煙與健康委員會主席

湯修齊



敬賀

「第十二屆沙田學生大使」紀念照片集

社福新秀
少兒楷模



康樂及文化事務署

沙田區康樂事務經理周迪生

「第十二屆沙田學生大使」紀念照片集

俊青互勵
關社澤羣



沙田民政事務專員柯家樂



沙田警區指揮官題辭：

胸懷博愛
熱心服務



香港警務處沙田警區指揮官 梁子健總警司



第十二屆沙田學生大使：

藉沙田學生大使計劃，希望同學能
啟發潛能、贏取珍貴友誼，
展現關愛、培育正向思維，
終生學習、邁向美好人生！

香海蓮社董事 黃真如女士



抱誠守真
立範羣倫

首席廉政教育主任/新界東(署理) 李婉芝女士



「第十二屆沙田學生大使」特刊

奮發有為
不可限量

家庭與學校合作事宜委員會主席 方奕展先生



展才立範
開創未來

沙田學生大使召集人 香港旭日扶輪社前社長 葉兆廣先生



「第十二屆沙田學生大使」紀念照片集撰文

衷心祝賀「第十二屆沙田學生大使」計劃順利舉行，除了樂見同學們在過程中的成長，亦盼望藉紀念照片集分享學生大使們在計劃中的經驗和服務熱誠，以肯定同學們付出的努力，並勉勵更多年青朋友勇於承擔、貢獻社會。

社會福利署沙田區福利專員 馮淑文女士



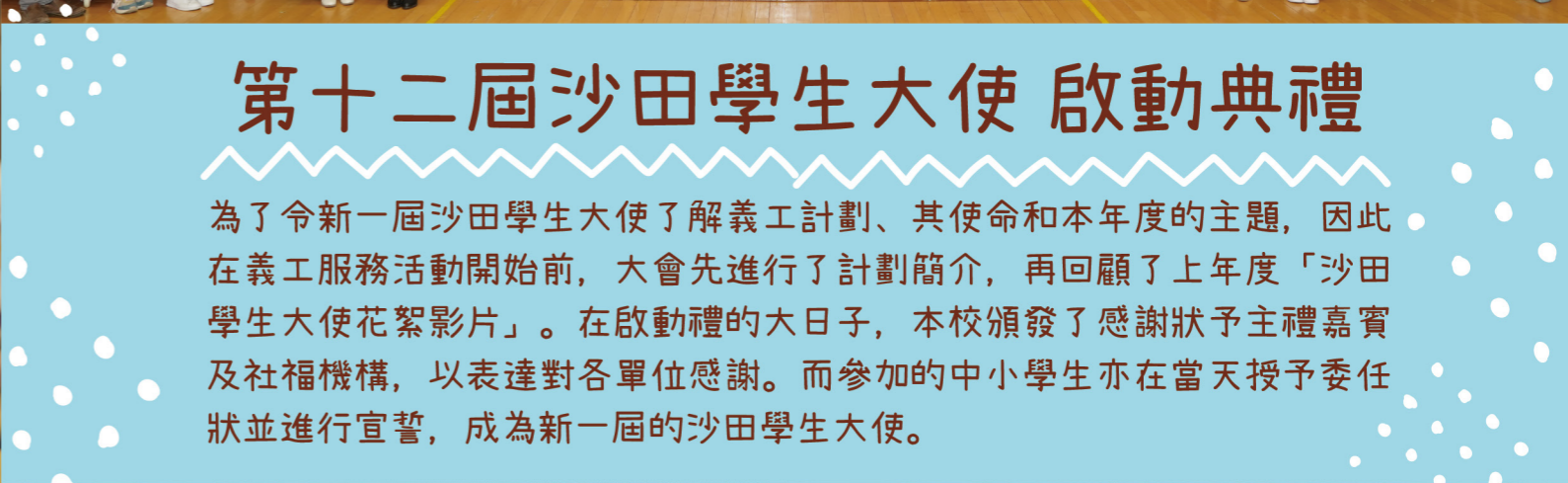
勤學守仁
奮勵前行

香港立法會議員(新界東南) 李世榮先生MH



第十二屆沙田學生大使 啟動典禮

為了令新一屆沙田學生大使了解義工計劃、其使命和本年度的主題，因此在義工服務活動開始前，大會先進行了計劃簡介，再回顧了上年度「沙田學生大使花絮影片」。在啟動禮的大日子，本校頒發了感謝狀予主禮嘉賓及社福機構，以表達對各單位感謝。而參加的中小學生亦在當天授予委任狀並進行宣誓，成為新一屆的沙田學生大使。



沙田學生大使宣誓誓詞

我謹以至誠宣誓，我會克盡學生大使之職責，全情投入培訓工作，並竭盡所能，推展服務，為建立互助、共融、和諧之社區而努力，此誓。






第十二屆沙田學生大使 嘉年華會暨閉幕典禮


完成服務後，各組於2023年6月聚首一堂，參加嘉年華，並參與各校所設計的攤位遊戲。當天活動氣氛熱烈，學生樂也融融。其中，嘉賓及社工兼任評判，在參與遊戲期間，亦不忘為組別評分及提出建議，令大使們都獲益良多。在閉幕典禮上，大會頒發了各個「服務大獎」及「攤位大獎」。





第十二屆沙田學生大使 各組活動花絮

第十二屆沙田學生大使合共有 9 間小學與 2 間中學參與，在各組社工導師與學校老師的指導下籌辦義工服務。以下為各組活動花絮，就讓大家一同分享大使們的喜悅。



A組

參與學校：浸信會呂明才小學
 參與社福機構：基督教香港崇真會沙田綜合服務中心
 負責社工：邱冠威先生
 大使名單：林妍希 張浚軒 李東翰 陸浚文 莊炳堯
 黃樂筵 梁柏賢 李澤霖 曾逸朗 王懿澄
 優秀學生大使：李東翰 陸浚文



沙田學生大使



啟動禮



呂小學生大使聚會

義工主題：精神健康

義工活動名稱：「心靈綠洲」沙田學生大使義工服務

義工活動簡介：

透過園藝治療，在學生栽種植物過程中，讓參加者學習到新知識之餘，更可以抒緩情緒，從而提升精神健康。學生大使在校內推行園藝活動，包括在小息時擺設攤檔，教授其他學生如何種植盆栽，及在早會時間分享園藝及精神健康等資訊，藉此提升同學對園藝及精神健康的認識及關注。



大家寫下對精神健康的認識



小息園藝攤位



學生大使體驗園藝活動



學生大使教導學生種植盆栽



很多人排隊製作盆栽!

社工分享：

學生大使活動完結後，同學對園藝和精神健康的認識有了更深刻的體驗和理解，亦促進了精神健康的發展。

在義工小組中，我們一起從選擇植物和種子，到種植和維護，直到最後看到植物慢慢茁壯成長，每一個階段都是非常有趣和充實的。這個過程中，我們也學習到了許多關於園藝和植物的知識，並累積了實際操作和協作的經驗。

總的來說，我們小組在這個義工活動中收穫豐富，除了完成了任務，還體驗到了這種園藝活動帶給同學的精神健康收益。我們感到非常榮幸能參與這個活動，我相信這個活動對我們每個人都是一個難忘的回憶和經驗。



透過早會分享園藝及精神健康資訊



玻璃生態瓶造景

B組

參與學校：沙田圍胡素貞博士紀念學校

參與社福機構：香港神託會沙角青少年中心

負責老師：曾樂施姑娘

負責社工：樊浩軒先生 羅軒銘先生

大使名單：黃琛迪 洪曉盈 石沛榆 陳可婷 周靖嵐

麥楚悠 黃凱玟 楊穎潼 江家希 何梓鋒

蔡詩詩 鄧熙哲 羅梓綺 方柏橋 阮樂彤

游凱喬 葉芷如 朱詩懿 巫沛澄 梁斯涵

優秀學生大使：陳可婷 巫沛澄



學生感想 - 陳可婷同學：

我們學生大使在沙胡擺攤位的日子，我十分開心，因為那些低年級的小朋友在我們舉行的攤位明白了甚麼是正面情緒，幫助他們增長知識。

學生感想 - 巫沛澄同學

經過這次「沙田學生大使」計劃，我明白了如何透過一些攤位遊戲去傳遞一些正向的訊息。除此之外，更重要的是這次舉辦活動令我明白到團隊合作的重要性。

義工主題：精神健康

義工活動名稱：沙胡學生大使義工服務 —— 《玩住認識正向心理》

義工活動簡介：

由20位高年級學生擔任義工，以攤位遊戲形式向校內同學發放精神健康訊息。活動中學生大使們分為三組，每組負責一個攤位遊戲，分別以「正面情緒」、「憤怒處理」及「壓力管理」作為主題，而且亦有學生大使自行設計攤位遊戲，其後在校內小息時間服務同學們，讓同學在玩遊戲之餘，認識精神健康的元素。



老師/社工分享：

本年度，我校沙田學生大使以促進同學的精神健康出發，在機構社工的協助下，逐步設計及籌備攤位遊戲活動，讓全校同學於遊戲中了解如何面對壓力、憤怒及正向心理。過程中，欣賞學生大使投入和積極地參與準備。服務日當天天氣炎熱，儘管學生大使們汗流浹背，依然按分工堅守崗位，熱衷地一同運作攤位，更欣賞他們願意服務同學的心，亦感謝他們的付出。

C組

參與學校：吳氏宗親總會泰伯紀念學校
 參與社福機構：香港小童群益會馬鞍山東青少年綜合服務中心
 負責老師：李惠鈴姑娘
 負責社工：藍衛紅姑娘
 大使名單：陳泰亨 許晉誠 榮瑜禎 覃焯熙 陳信諺 駱穗雲 郭城
 優秀學生大使：陳信諺 郭城



義工主題：精神健康 / 提升自信及自豪感
 義工活動名稱：樂活Tea Time
 義工活動簡介：
 透過遊戲活動及交流，為老友記帶來輕鬆快樂的心情。



老師/社工分享：

學生在小組籌備中，他們由自行構思、籌備到實行，過程中看到他們能夠表達意見，互相合作及幫忙，服務當天能與老友記打成一片，十分開心，也帶給義工們不少難忘的經驗。能為老友記服務，又能令學生成長，感恩有這個計劃及社工用心的安排。



學生感想：

在籌備過程中，我們學會了如何組織活動及與同學分工合作。服務當天我們和老友記進行不同遊戲，也有一起聊天。老友記十分有趣，我們都很開心。



D組

參與學校：馬鞍山靈糧小學

參與社福機構：香港小童群益會 馬鞍山東青少年綜合服務中心

負責老師：陳文婕老師

負責社工：盧曉霖姑娘

大使名單：黃思穎 郭楠 袁敏善 胡梓揚 陳一懿

謝匡翹 王日謙 廖殷熾 吳昊霖

優秀學生大使：謝匡翹 陳一懿

義工主題：提升自信及自豪感

義工活動名稱：沙田學生大使——我們都是獨特的!

義工活動簡介：

1. 製作「我的自傳」，反思個人的長處、經歷和訪問欣賞自己的人等。
2. 服務日1：訪問長者，為其製作「生命故事冊」，將她們的故事用文字或圖畫紀錄下來。
3. 服務日2：與長者玩遊戲並送出禮物。



我們是馬鞍山靈糧小學的第十二屆沙田學生大使!



透過遊戲發掘自己的優點，與大家分享個人長處和經歷!



為長者製作「生命故事冊」，將她們的故事用文字或圖畫紀錄下來!



分工合作才能趕及在下次與長者見面前完成禮物!



服務日1：訪問長者了解他們的故事。

學生感想 - 謝匡翹同學：

我是5B班20號的謝匡翹，我在沙田學生大使裏學習了很多不同的東西。在學習方面，適逢多個星期的活動，我學會了記錄筆記，在這些繪畫及描寫自我的過程中，我學了介紹自己，不單止是介紹自己的名字和興趣，還可以說出自己的長處和短處，讓別人更容易了解及認識我。

另外，在個人成長方面，經過兩次長者服務，我學會了不再害羞，更會表達自己，與陌生人相處和溝通的能力。因從前我是時常害羞的，不敢和陌生人傾談的；但現在的我，雖然不可說是完全能表達自我，但總算有大大的進步。

總括而言，沙田學生大使活動真的令我獲益良多。



「我的自傳」：反思自己的長處、經歷及訪問欣賞自己的人。

學生感想 - 陳一懿同學：

當初參加沙田學生大使的時候，我認為是一件很難的事，但經過第一課後，便發現十分有趣，我當時希望沙田學生大使能令我結識朋友

接着，我們開始製作「我的自傳」——關於自己的生命故事冊。而我最深刻的地方是探訪老人家，我們要探訪的是一位婆婆並為她做一本「生命故事冊」，可是幾次問她問題，他也回答「不知道」或「沒有」，令我們一頭霧水，不知怎麼辦。幸好老師老師說只要寫有的答案就可以了，這樣我們才鬆一口氣。在第二次義工服務，我們和一群老人家一起玩遊戲，玩得十分開心，看來我結識了一些「老友記」呢！所謂「快樂的時光過得特別快」，很快大家就要離開了，真想繼續參與呢！

來到了最後一堂，我們便寫了自己的生命故事冊的感想，真是有點不捨的感覺呢！

最後，我達成了自己的心願，不僅結識了新朋友，還提升了自信心，我現在真的想喊一句：「沙田學生大使真好玩！」。



服務日2：歷時5個月，計劃完滿結束!!
感謝各位長者及學生大使!



「生命故事冊」：將長者的故事呈現，每個人也是獨特的!



服務日2：與長者玩遊戲外，亦將我們精心準備的禮物送出!

社工 - 盧曉霖姑娘分享：

本年活動終於全以實體進行!回想當初第一節時，學生們對學生大使的內容或主題不太理解，透過遊戲和課堂分享，他們漸漸能夠在道出自己的長處和經歷，並自信地與眾人分享。到後來的義工服務中，觀察到學生的對待長者認真有禮，用心製作「生命故事冊」，他們似乎開始察覺到活動的意義。

同學曾說：「姑娘，我諗唔到，冇嘢叻喎。」，長處並沒有大小之分。又或問道：「咁樣寫啱唔啱呀?」，「我的自傳」或給長者的「生命故事冊」從不是功課，而是個人的對自己及別人的認識和反思，從沒正確答案。我們都是獨特的!

很高興認識這群認真和可愛的9位學生大使，希望大家在活動中都有所得著!



服務日2：出發去中心做服務!

E組

參與學校：曾壁山（崇蘭）中學

參與社福機構：香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心

負責老師：梁嘉怡老師 李嘉敏老師 文彥恆老師

負責社工：霍家希姑娘

大使名單：劉穎 陳立恒 鄉嘉沖 陳志旺 譚珮鎔 辛惟嘉

張臻 何晶晶 江佩雯 彭熙晴 張嘉怡 黃逸謙

劉玥 羅羽逸 馬浩恩 文兆天

優秀學生大使：彭熙晴 江佩雯



沙田學生大使大合照



閃避球！可遇不可球



義工主題：精神健康及提升自信及自豪感

義工活動簡介：

本校沙田學生大使為了讓同學們在繁忙的學業之中放鬆心情，特意舉辦了結合科技、運動及棋藝活動：

1. STEM燈座及鎖匙扣製作工作坊

在科技活動中，沙田學生大使充當「小老師」，教授是次STEM工作坊。學生從中能學習運用Tinker cad作設計，然後運用Laser Cut 製作燈座或鎖匙扣。參加者看著自己設計的作品，都相當滿足！

2. 「尋找曾壁山（崇蘭）棋王」

在「尋找曾壁山（崇蘭）棋王」中，參加者可以在午膳時間，與老師及同學一起享受棋藝的樂趣。透過活動，加強師生溝通、相處時間，建立和諧校園。

3. 「閃避球！可遇不可球」

在「閃避球！可遇不可球」活動中，同學們都十分踴躍參加。師生在競技比賽中，發揮團隊精神，共渡歡樂時光！



STEM燈座及鎖匙扣製作工作坊



尋找曾壁山（崇蘭）棋王

學生感想 - 黃逸謙同學：

這是我第一年參加沙田學生大使計劃。在8次集會中，我由一個觀察者變成一個具行動力的統籌。我和組員們構思了「尋找曾壁山(崇蘭)棋王」比賽，在籌備過程裏，大家都盡自己的一分力，去思考活動的細節和進行宣傳，希望為同學帶來一個輕鬆愉快的中午，保持身心健康。

我作為一名沙田學生大使，是一位義工，是一個「施者」；可在過程中，我更是一個「受者」，從構思、舉辦到實行，點點滴滴也讓我成長不少。

最後，我要感謝梁老師、李老師和文老師，讓我能成為沙大的一份子。



學生感想 - 張嘉怡同學：

在參加了沙田學生大使後，我才學懂作為義工的真正得著和意義。

在三月及四月期間，我擔任STEM燈座及鎖匙扣製作工作坊的工作人員，以一個「小老師」的身份，指導初中同學完成設計和步驟。他們收到成品的快樂表情，使我十分滿足。

同時，我們也舉辦了「閃避球！可遇不可球」活動，讓初中同學放鬆心情，而結果我們也做到了！眼見同學和老師都十分開心，而圍觀人數也不少，氣氛熱鬧。

活動並不是一個人可以完成，而是需要團隊合作。我亦特別感謝老師和社工們，他們會提醒我們修正不足之處，還鼓勵我們，告訴我們要保持放鬆心情。



F組

參與學校：世界龍岡學校黃耀南小學
 參與社福機構：東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
 負責學校社工：李鳳池姑娘 張曉珊姑娘
 負責社工：張銘深先生
 大使名單：許瀚超 張卓熙 趙頌美 蔡巧盈 林欣悠
 何詠茵 黎卓琳 陳正陽 Maryam
 優秀學生大使：蔡巧盈 陳正陽

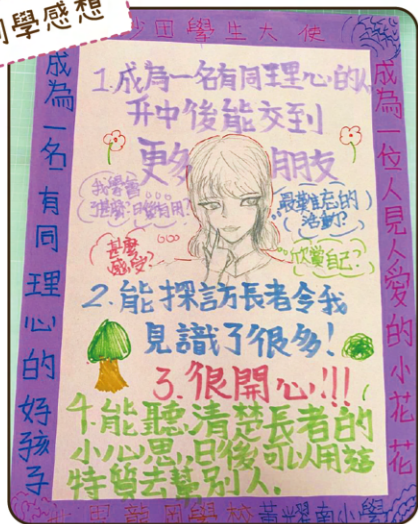


啟動禮



探訪長者服務

同學感想



籌備攤位

義工主題：提升自信及自豪感
義工活動名稱：獨居長者之探訪服務日
義工活動簡介：
 在活動初期，各義工為自己訂立個人的成長目標。包括：1. 團體合作；2. 與人溝通和 3. 建立關心他人之目標。
 透過小組的活動和不斷的演練，他們漸漸發現自己的能力和與人溝通技巧。
 特別在獨居長者探訪中，他們嘗試將所學到的技巧和關愛他人的態度發揮，如：他們需要有計劃地在超級市場購買合適的長者日用品；在活動中，他們需要準備不同主題的說話內容與長者溝通；面對陌生人時，他們會勇於嘗試等，以上的體驗，大大提升了他們的個人能力感及自信心。



籌備長者服務

學生感想 - 黎卓琳同學：
 我在活動中，我接觸到可愛的婆婆。同時，我買了她們喜歡的東西，感覺非常有意義。

學生感想 - 趙頌美同學：
 很開心，因為我可以去超級市場購買禮物，並送給老人家。

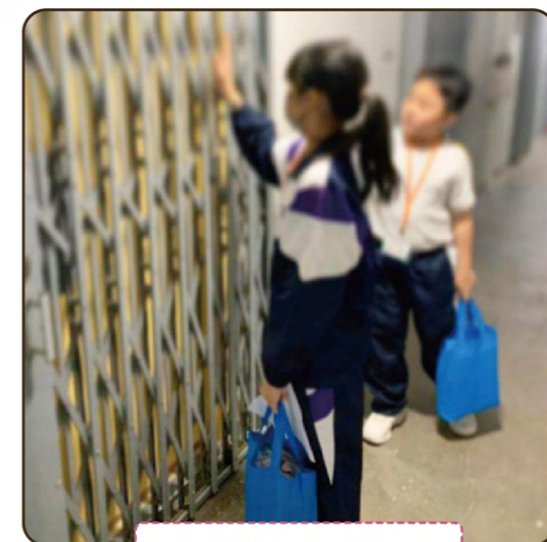


探訪獨居長者服務

學生感想 - 林欣悠同學：
 我能夠自己一個探訪公公和婆婆，發現自己有能力可以令其他人得到關心。



購買探訪物資



探訪獨居長者服務

G組

參與學校：東莞工商總會張煌偉小學
 參與社福機構：路德會新翠少年中心
 負責老師：謝淑華姑娘
 負責社工：朱允呈姑娘
 大使名單：陳佩雯 楊正欣 黃筠庭 陳君玥
 董卓軒 藍恩晴 梁詠恩 姚鈞業
 何子睿 黃子諾 曾大坤 王敏婷
 優秀學生大使：陳佩雯 王敏婷

等待小朋友來參與時，既緊張又興奮。



學生感想 - 王敏婷同學：

我是沙田學生大使——黃敏婷，在義工訓練中我最喜歡製作釣魚工具的時候，因為可以讓我有代入感，更加投入在服務當中。另外，在計劃中，我亦知道了幼兒的需要，並學會照顧他們，更知道原來做了義工，服務他人會很開心！我在這個計劃裏亦提升了自信心和自豪感，因為我知道只要什麼事都投入去做，真心地付出自己和別人也會能夠開心地相處。

坦白說，一開始參與訓練時會有點尷尬，後來與組員們成為朋友便不尷尬了。希望下次還可以參與上次的活動，讓自己和大家都更開心。



分享自己的優點，可以增加自信。



與組員們認真地設計攤位內容。



成功令小朋友參與攤位遊戲，令我覺得很自豪。



小朋友很認真地聽學生大使說遊戲規則呢！



完成服務後互相送禮物，幾快樂又溫馨！

義工主題：提升自信及自豪感
 義工活動名稱：精叻小蜜蜂
 義工活動簡介：

沙田學生大使到少年中心舉辦小型攤位嘉年華予四至六歲幼兒。在活動中沙田學生大使分為四組，舉辦四個以「家居安全」，「健康生活」，「環保回收」，「個人安全」為主題的攤位。學生大使亦帶領幼兒唱歌及跳舞。

學生感想 - 陳佩雯同學：

我是沙田學生大使——陳佩雯，在計劃中我最喜歡的部份是與小蜜蜂（接受服務之幼兒）一起跳舞，一起玩遊戲；在計劃中我體會到原來我能夠帶領小朋友一起玩耍，令我提升了自信心，令我在過程中多與他們交談。我真的很喜歡這個計劃，希望在接下來的日子我還可以參加多一點這些活動。



討論攤位如何更有趣，更適合小朋友。

老師/社工分享：

在參加沙田學生大使計劃的初段，看見學生們都不太熟悉這個議題及未有凝聚力時，真的有一點擔心。

但當開始第一節訓練後，發現學生們都很踴躍提出自己的意見，努力認識議題以及非常投入於遊戲及活動中，我便放下了種種的擔憂。在訓練的中後段，大部分同學生已經非常明白服務日的重點，接受服務者（幼兒）的需要，更會主動承擔一些角色，這種種的進步都令我感到非常欣慰。

除此之外，在整個計劃中，學生能夠透過預備服務時學習到團隊合作以及良好的溝通技巧等等，這也對他們平常的生活有很大幫助。



小朋友專注地參與攤位，學生大使亦熱心地指導他們。



小朋友一定要投進籃球框內。



投入地與小朋友一起唱歌跳舞，真的很歡樂！

H組

參與學校：保良局朱正賢小學
參與社福機構：香港青年協會賽馬會乙明青年空間
負責老師：羅鎮源老師
負責社工：陳子軒先生
大使名單：馮子昊 林思恩 郭沛宜 林烽城
蔡希璇 謝樂茵 陳佳穎 馮綺蓓
曾境皓 鄒文皓
優秀學生大使：蔡希璇 謝樂茵

義工主題：精神健康

義工活動名稱：處理壓力

義工活動簡介：

從學生自身對「憤怒」的認知，透過專題研習深入認識憤怒。從而學習妥善處理憤怒，最後達致向全校、以至社區傳達處理憤怒的訊息。



同學蔡希璇與教育局總學校發展主任(沙田)許綺薇女士合照

羅鎮源老師分享：

本校有幸參與沙田學生大使活動，每屆均獲益良多。累積近年的經驗及與機構的良好協作，今屆在招募成員進行優化，讓平日「唔起眼」的同學能夠成為隊員之一，而目標從沒改變，成為隊員就是代表學校，需要勇躍參與、主動參與，發揮自己的優點，服務社區。在研習專題活動及嘉年華中，絕大部分都是學生自主學習和創作。作為老師，心中有滿滿的感恩。最後，其中一個經歷讓我和沙大成員十分深刻，就是學生出席另一個場合時，適逢遇見啟動禮的其中一位出席的嘉賓——教育局總學校發展主任(沙田)許綺薇女士，許女士主動與學員相認，學員驚喜萬分。在此再次感謝許綺薇女士的鼓勵。



陳子軒社工分享：

沙田學生大使活動能讓學生獲益良多，以專題研習的方式學習令學生有更多發揮的空間。本年度的題目是精神健康及壓力，正正是學生需要在課本外學習的議題，除了令學生有更多認識和了解，還能提昇學生對處理壓力及情緒的方法，增強抗逆力。此外，以專題研習的方式培養學生團隊合作和創意力，增強其個人能力與自信心、創意力，發掘學生各方面的潛能。另外，計劃讓學生能將其成果展示，與其他學校學生互相學習和欣賞，實在是難得的機會。感謝統籌的團體及機構，以及合作的學校和老師，給予難得的成長和學習機會，讓學生一展所長。

工組

參與學校：沙田循道衛理小學

參與社福機構：連青網絡香港神託會青少年綜合服務中心

負責學校社工：游蔚瑤姑娘

負責機構社工：陳嘉茵姑娘

大使名單：朱天朗 朱天睿 趙婉嘉 梁迦晉 雷匡華 郭梓謙

吳迦樂 李愷灃 梁殷尉 張雅晴 朱可晴

優秀學生大使：朱可晴 趙婉嘉



義工主題：精神健康

義工活動名稱：愛心服務之旅

義工活動簡介：

到長者中心進行義工服務。由同學設計活動及預備禮物(心意卡)，擔任主持帶領長者參與遊戲及製作手工。



學生感想 - 趙婉嘉同學：

我很開心成為沙田學生大使，因為可以更進一步幫助別人，例如義工服務等。在愛心服務之旅中，我學到如何幫助及關心人。我最難忘的事是和老人家玩遊戲。因為看到他們玩得開心，我也很開心。



社工分享：

很高興看到學生們在過程中十分投入參與。欣賞他們用心設計、籌備及帶領活動。沙田學生大使計劃提供了一個體驗平台，讓學生發揮潛能，學習主動關心社區，培養學生關愛助人的價值觀也更關心長者們的精神健康。

學生感想 - 朱可晴同學：

成為沙田學生大使，我感到很開心，因為可以幫助別人。在沙田學生大使活動中，我學到了如何與長者相處和義工的種類。在愛心服務之旅中，我最難忘的是和長者玩。因為是這是我第一次去長者中心，而當天有很多長者參加，他們玩得十分開心。我之前以為大部分長者身體較弱，但原來他們也很有活力。這是最開心的義工服務經驗。



丁組

參與學校：香港道教聯合會純陽小學

參與社福機構：香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心-賽馬會青年幹線

負責學校社工：賴雅媛姑娘

負責機構社工：鍾家寶姑娘

大使名單：蘇鶴軒 龔芷澄 羅家嘉 關卓邦 黎南好

李妍嵐 楊靜怡 鄧楚渝 黎昱希 喻慧珊

優秀學生大使：龔芷澄 楊靜怡



學習如何耐心的聆聽及給予指示，
提昇良好的相向溝通，欣賞大家的付出。



4位學生代表出席啟動典禮，
見證第十二屆沙田學生大使計劃的開始，
楚渝及昱希更代表學校上台獲頒證書。



透過訓練小組會認識(幼兒小朋友所服務對象)的特性外，
還學習到如何與人溝通。在「蒙眼畫畫」的活動中，
我們會互相明白對方的需要，盡力完成任務。



義工主題：提升自信及自豪感

義工活動名稱：開心同你玩

義工活動簡介：

到青少年中心進行義工服務。由同學設計活動及
預備禮物，擔任小司儀、遊戲司儀，帶領幼兒小
朋友參與遊戲。



「合作砌磚」每個人都願意出一分力，
挑戰先會成功，建立團隊的信任及信心。



「管管相傳」學習成為一個團隊，互相補足，
互相提醒，成為彼此可靠的好拍擋。



每個人都清晰自己的崗位，每次有同學帶領遊戲，一定
會有其他同學協助照顧小朋友。學生大使與小朋友會
相隔坐下，希望每個小朋友都會有學生大使在身邊。

學生感想 - 鄧楚渝同學：

我是沙田學生大使鄧楚渝，計劃中我最喜歡的片段
是服務日「開心同你玩」，因為服務日與小朋友相
處的時候，我不單止可以與小朋友玩遊戲，而且可
以體驗到照顧小朋友的感覺。我最欣賞的同學是楊
靜怡，因為她遇到困難時，不會退縮，反而會更積
極地去面對。最後，我成為沙田學生大使的過程中
學到很多東西，例如如何與人相處，如何照顧小朋
友等，我很開心可以成為沙田學生大使。



利用自己有年幼弟妹的認識，
安排小朋友喜歡的遊戲及禮物，
令學生大使及小朋友都可以
「開心同你玩」



理解小朋友的特性，揀選小禮物
會以顏色鮮艷為先，吸引他們的
興趣及目光，令小朋友更專心，
更願意參與。



用心策劃每個服務日的遊戲活動，
商量較合適幼兒小朋友的活動，
善用不同同學的能力。

社工分享：

在參加學生大使計劃的過程中，學生能夠學習團體合作、溝通和與
人相處的技巧，以致他們在服務日「開心同你講」時，帶著熱情認
識服務對象(幼兒小朋友)、細心觀察小朋友的需要、用心協助小
朋友參與活動。

在沙田學生大使計劃中，我觀察到學生大使起初有點害羞、內向、
被動，但經過小組訓練和服務日，學生大使變得主動和積極，會鼓
起勇氣認識小朋友，與他們傾談和玩耍，從中提升個人的自信和自
豪感。在服務日完結時，學生大使都彼此欣賞，肯定自己和別人的
付出和長處。

雖然是次學生大使因考試未能出席最後成果分享的嘉年華及閉幕典
禮，但學生大使都很落力及積極準備心聲分享，希望可以令更多的
人知道及欣賞10位學生大使的付出及學習。



用心照顧每一位小朋友，
讓小朋友玩得開心又放心。

K組

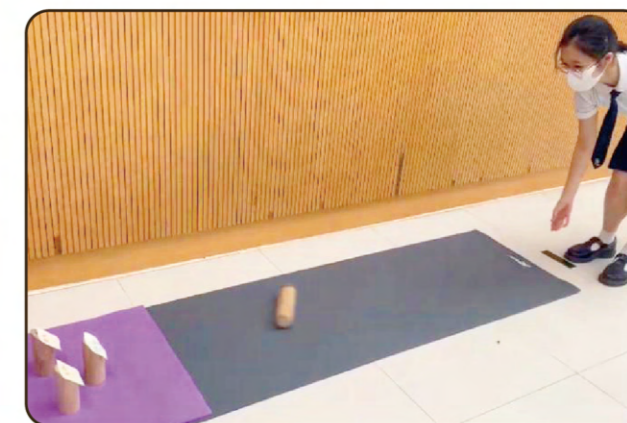
參與學校：香港神託會培基書院
 參與社福機構：香港青年協會隆亨青年空間
 負責老師：梁可欣老師
 負責機構社工：張鎮禮先生
 大使名單：馬頌宜 姚朗程 吳梓熙 程旻灝 陳晞琳
 溫康婷 蔡安翹 蔡滿意 陳希瑤 嚴穎婷
 鄧學謙 袁樂天 文諾妍 何彥暄 羅永熙
 優秀學生大使：何彥暄 羅永熙



義工主題：精神健康
 義工活動名稱：試前壓力放鬆活動
 義工活動簡介：
 同學可以透過參與不同遊戲，例如擊倒不倒翁，擲飛盤，迷你保齡球和點歌環節，將自己的壓力打倒，從而舒緩壓力。



學生感想：
 在這個活動中，我能夠跟不認識的人合作，踏出了我的舒適圈。同時，我亦了解了精神健康的背後意思。作為沙田學生大使，我們亦就着提升同學們的精神健康，設計了各種活動。眼見大家玩得開心愉快，在考試前釋放壓力，使我很有成就感。



學生感想：

在這一小時的活動中，我們在zone D 籌備了多個攤位遊戲，例如：保齡球、擲飛盤、打沙包等。這些遊戲的目的就是希望為同學們在這忙碌的生活節奏中，能夠放一放鬆，舒緩一下內心堆積的壓力。同時也為他們帶來一點娛樂。途中也發現到，固然不同級別同學們都有着他們所面對的困難，但卻不是每一位都懂得如何去處理他們的壓力。籌備完這個活動之後，為我帶來一份大大的滿足感，能夠透過是次活動去讓同學動一動，去抒發壓力之餘，亦能提高他們對精神健康的關注，而那正是呼應着我們今次的主题。亦能夠提倡一個正面的學習氣氛，希望同學們在面對壓力的時候，能夠用一個正面的態度和方式去舒壓。我也對情緒有更深入的了解，認識到情緒其實沒分好壞，只有正負面之分，所以我們不用克制那負面的情緒，反而要好好學會怎樣去控制和處理它。無論是在籌備或是活動進行的過程，我都覺得很有意義。能夠讓自己關注個人及身邊人的精神健康、幫助同學們暫時放下紛擾，活好當下，真是件別具意義的事。



第十二屆沙田學生大使 得獎名單

* 多元義工服務大獎 *



冠軍

E組 曾壁山(崇蘭)中學



亞軍

D組 馬鞍山靈糧小學



季軍

K組 香港神託會培基書院

* 熱心義工服務大獎 *



冠軍

D組 馬鞍山靈糧小學



亞軍

F組 世界龍岡學校黃耀南小學



季軍

B組 沙田圍胡素貞博士紀念學校

* 創新義工服務大獎 *



冠軍

E組 曾壁山(崇蘭)中學



亞軍

K組 香港神託會培基書院



季軍

C組 吳氏宗親總會泰伯紀念學校

* 最具創意攤位大獎 *



冠軍

H組 保良局朱正賢小學



亞軍

I組 沙田循道衛理小學



季軍

G組 東莞工商總會張煌偉小學

* 最開心互動攤位大獎 *



冠軍

E組 曾壁山(崇蘭)中學



亞軍

H組 保良局朱正賢小學



季軍

I組 沙田循道衛理小學

* 我最喜愛的攤位大獎 *



冠軍

H組 保良局朱正賢小學



亞軍

E組 曾壁山(崇蘭)中學



季軍

K組 香港神託會培基書院

第十二屆沙田學生大使 優秀學生大使

A組
浸信會呂明才小學
李東翰
陸浚文

B組
沙田圍胡素貞
博士紀念學校
陳可婷
巫沛澄

C組
吳氏宗親總會
泰伯紀念學校
陳信諺
郭城

D組
馬鞍山靈糧小學
謝匡翹
陳一懿

E組
曾壁山(崇蘭)中學
彭熙晴
江佩雯

F組
世界龍岡學校
黃耀南小學
蔡巧盈
陳正陽

G組
東莞工商總會
張煌偉小學
陳佩雯
王敏婷

H組
保良局朱正賢小學
蔡希璇
謝樂茵

I組
沙田循道衛理小學
朱可晴
趙婉嘉

J組
香港道教聯合會
純陽小學
龔芷澄
楊靜怡

K組
香港神託會
培基書院
何彥暄
羅永熙

鳴謝

以下機構提供經費資助：(排名不分先後)

沙田民政事務處 贊助計劃活動經費
香港旭日扶輪社 贊助計劃活動經費
香海蓮社 贊助計劃活動經費

以下機構協助統籌及策劃：(排名不分先後)

教育局沙田區學校發展組
香港旭日扶輪社
民政事務總署
社會福利署沙田區福利辦事處
廉政公署
康樂及文化事務署
沙田區小學校長會
沙田區中學校長會
香港童軍總會沙田北區
香海蓮社

以下機構統籌培訓及帶領社區服務活動：(排名不分先後)

基督教香港崇真會沙田綜合服務中心
香港神託會沙角青少年中心
香港小童群益會馬鞍山青少年綜合服務中心
香港青少年服務處賽馬會恆安綜合青少年服務中心
東華三院賽馬會沙田綜合服務中心
路德會新翠青少年中心
香港青年協會賽馬會乙明青年空間
連青網絡-香港神託會青少年綜合服務中心
香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心賽馬會青年幹線
香港青年協會隆亨青年空間

計劃協調：

曾壁山(崇蘭)中學
- 梁嘉怡老師
- 李嘉敏老師
- 文彥恆老師

紀念特刊編印設計：

曾壁山(崇蘭)中學
- 劉寶寧小姐
- 陳佩琪小姐

參與小學 (排名不分先後)

浸信會呂明才小學
沙田圍胡素貞博士紀念學校
吳氏宗親總會泰伯紀念學校
馬鞍山靈糧小學
世界龍岡學校黃耀南小學
東莞工商總會張煌偉小學
保良局朱正賢小學
沙田循道衛理小學
香港道教聯合會純陽小學

參與中學 (排名不分先後)

曾壁山(崇蘭)中學
香港神託會培基書院

第十二屆沙田學生大使 參與學校名單