

TPSSL

曾壁山(崇蘭)中學

2024 APRIL

2024 年春

百年校慶 展耀風華
活力校園 綻放青春

義工服務 關愛他人
我們的領袖

畢業生心聲
中六級班主任勉勵



百年校慶 展耀風華

校慶開放日

曾壁山(崇蘭)中學今年踏入一百周年的新里程, 我 校舉辦了多項慶祝活動。於2023年11月24日及25日舉行的百年校慶開放日中, 我 校師生同心準備一系列節目, 包括「首珍薈舍」文物展覽、競技壘杯比賽、校園遊覽、各式各樣的攤位遊戲等。此外, 我 校競技啦啦隊、步操樂團、雜耍學會及流行樂隊的同 學亦為來賓提供精彩演出。是次開放日不但吸引了大量嘉賓、區內小學生與家長蒞臨參觀, 更有不少校友回校, 共同分享學校百年校慶的喜悅。



5A 王永詩

通過向同學講解文物的歷史, 可傳承和弘揚文化遺產; 同時讓我了解成為一位優秀的文物導賞員是需要具備廣泛的知識和良好的溝通技巧。



適逢今年為我 校一百周年校慶, 本地熱愛華夏文物收藏家組織「首珍薈舍」慷慨借出珍藏, 於2023年11月16日至11月25日與本 校合辦「首珍瑰寶·展耀中華—商代至清代」文物展。展覽免費向大眾展出超過70件涵蓋石器時代至二十世紀的珍貴文物, 部分稀世文物更屬首次公開展示, 珍貴異常。教育局局長蔡若蓮女士更到場主禮, 展覽期間, 有超過一千人次到場參觀。沙田區民政事務處專員余懷誠先生及沙田區指揮官梁子健總警司亦到校觀賞。

展覽分為「明清珍品」、「生活工藝」及「錢幣經濟」三大主題, 另設有5個專題文物展覽房間, 讓同學和公眾能近距離欣賞珍貴藏品, 了解古代中國的社會生活面貌, 並認識國家在科技、藝術、經貿方面的歷史演變。

校慶典禮

我 校於2023年11月25日舉行校慶典禮。當天, 數百名校友、社會賢達、教育界及文化界的嘉賓親臨現場祝賀, 氣氛熱鬧, 可謂冠蓋雲集。此外, 更有三所國內姊妹學校代表(他們分別來自廣州、山東煙台及杭州)到來祝賀。同日晚上舉行校慶晚宴, 師生、校友、家長、各方夥伴好友歡聚一堂, 場面相當熱鬧。

1D 伍閱輝

在開放日中, 我看到學校多姿多采的一面。當天的活動非常豐富, 可以到不同的攤位玩遊戲、換領禮物, 又可觀賞精彩的表演節目如樂隊表演、雜耍表演及啦啦隊表演等, 我還吃了很多美食呢!



為了帶動學生全人發展, 學校近年不遺餘力地投放資源更新科技設備、升級校園設施。我 校於慶典中為觀眾呈獻精彩的無人機表演及燈光表演, 展示出先進科技與藝術的結合。我 校同學多才多藝, 上演了一連串有動有靜的表演, 包括舞蹈、集誦、步操樂團、雜耍、粵劇等, 令一眾嘉賓大為讚賞。除了一眾同學利用自己的才藝為學校慶祝之外, 更有老師聯同學生上演鋼琴對奏。另有師生合唱團傳歌寄意, 獻唱本 校百周年校慶主題曲《莘莘百載》, 道出學校多年來堅守的使命, 令莘莘學子積極成長, 發光發熱。



師生視藝展

我 校於2024年3月1日至3日假座沙田大會堂舉行師生視藝展, 與公眾分享逾二百件師生作品, 成功吸引了不少市民參觀。而瑞士駐香港領事館官員專誠到來, 為視藝展進行開幕及閉幕儀式。

展覽設有「平面」、「立體」、「電子」及「慶賀百周年創作區域」四大展區, 作品涵蓋中國水墨畫、書法、篆刻、繪畫、攝影、剪紙、版畫、平面設計、陶藝、廣影、混合媒介、電子媒介、地毯(綵絨)藝術、糖藝等十多種媒介, 內容亦相當多樣。除了同學作品, 展覽亦展示了老師的藝術涵養, 突顯他們在攝影、書法、陶藝等領域的才華。展覽期間特設導賞活動, 由同學擔任導賞員, 向觀眾講解作品的意念和特色。

1B 鄭慧雯

我在百周年校慶中參加了師生合唱團, 這是我升中後的第一次表演。表演前我十分緊張, 但一聽到前奏, 老師和同學一起唱歌, 所有緊張都消散了。即使表演結束, 美妙的歌聲仍在我的腦海發繞。



3D 何昶昇

我是負責繪畫和攝影區的導賞員, 當中的困難是要背一大篇稿和跟陌生人溝通。我以前比較內向, 但經過這次經歷, 我明白到只要勇於面對, 其實也不是太難。在視藝展又看到很多不同作品, 真是一飽眼福!

活力日 2023年12月15日

我教師生一向活力四射，活動能助大家培養運動習慣，建立健康生活模式，亦讓大家發揮頑強拼搏、樂觀向上的精神。當天有不少老師及學生Cosplay，以趣怪造型參與活力跑。師生於早上由學校出發，跑至馬鞍山海濱長廊，沿途獲得不少街坊支持。完成活力跑後，同學回校參加社際閃避球比賽，氣氛刺激緊張，不少同學都落力為自己的社員打氣。此外，健身學會、劍擊學會、啦啦隊、足球學會等組別亦於禮堂設置活力站，讓同學體驗不同運動。



中六夢想啟程禮 2024年1月19日

我校為中六同學舉行惜別週會，鼓勵他們全心備戰文憑試，向夢想啟程。校長為學生準備了《朱子治家格言》，希望學生能「存而行之」，中一同學製作了心意卡和小禮物送別他們。活動還讓同學透過影片回顧過往六年的校園點滴，還有悉心教導他們的班主任和任教老師對他們臨行前的鼓勵。活動尾聲時，中六同學可到守護大使籌備的攤位打卡留念，或到家教會準備的小食攤位享用點心。



活力校園 綻放青春

音樂日 2023年12月22日

本年度音樂日於聖誕節前夕舉行，由學生會舉辦，讓同學一展音樂才能，並培養互相鼓勵和欣賞的態度。當天共有十二隊參賽及六隊表演隊伍。而今年度音樂日主題為「百年狂想曲——20世紀的聖誕夜」，學生會成員們用心佈置禮堂，營造英倫風格的聖誕氣氛，又準備了抽獎活動，與全體師生一同歡度佳節。



陸運會 2024年3月20至21日

陸運會是一個有競爭、有夢想、體驗奧林匹克精神的大型活動，本年度的陸運會於馬鞍山運動場順利舉行。賽事分多項個人及社際田賽及徑賽項目，各健兒均施展渾身解數，全力為社爭光。除了在個人賽事中盡顯運動才能，同學又在接力賽中發揮默契，而啦啦隊則齊心為各社健兒打氣，大家均相當投入。期待明年比賽更精彩，我們在綠茵場上再見！



義工服務 關愛他人

扶少團

扶少團團員堅信‘Service Above Self’ and ‘One Profits Most Who Serves Best’，強調了將他人的需求置於自己之上，努力成為專注於為他人服務的人。本校扶少團秉承著‘We Lead, We Serve, We Inspire’的座右銘，一直積極推動團員積極參與服務社區的各項活動，如關懷老人、協助弱勢團體、環境清潔等，透過實際行動回饋社會。



5A 黃聰慧 3450地區首屆扶少團總團長
我認為這活動非常有意義和充滿樂趣，讓我能了解視障人士所面臨的困難。我參與了模擬視障人士的體驗活動，要戴上眼罩完成任務，一方面能感受到視障人士的困難，亦令我們學懂設身處地理解別人，並學會尊重對方。

第十三屆共融之樂保齡球比賽

扶少團參加由香港盲人體育總會主辦，國際扶輪3450地區協辦之「第十三屆香港共融之樂保齡球比賽」暨「第十二屆香港盲人保齡球錦標賽」，團員們透過協助視障人士參加比賽，學習傷健共融的精神，並為比賽製造不少歡樂氣氛。

5B 譚寶怡 扶少團團長
我在這個活動獲益良多，尤其是在玩保齡球時跟視障人士交流，得知他們在平時生活中遇到的困難和挑戰，以及解決方法，令我明白無論有什麼困難，辦法總比困難多。



1B 李孝慈

很開心可以與老師和同學一起參加這個活動，令我感受到社會對弱勢社群的關懷。希望藉着這一點心意能幫助身邊有需要的同學。同學收到慈善食物包都相當快樂呢！



1B 李子澄

我非常榮幸可以參加這次活動，當中我和扶少團同學一起協助大家整理福袋，可以幫助到別人真是很有意義！



2023-2024 派發樂餉社慈善食物包

我校與本地慈善組織樂餉社合作，透過分類、儲存和免費派發食物物資給有需要的學生，讓學生實踐「讓施與受同享豐盛生命」的願景。一班扶少團團員協助整理及派發福袋，為有需要的同學送上祝福！

沙田學生大使

「沙田學生大使」是舉辦了13屆的沙田區大型義工服務計劃，累積服務人數超過3000人。沙大一直秉持「關愛社區，服務社會」的精神，致力為沙田區帶來正面積極的影響。本年度的主題為「身心健康」，希望沙大成員透過舉辦義工活動，養成良好的生活習慣（身），同時關注自己的精神健康（心）。我校一向是沙田的籌委學校，而何校長更是沙大的召集人。

5D 黃逸謙 沙大副主席

有別於平常的敬老院探訪活動，這次服務能更貼近長者日常生活，讓我真切地感受到長者面對的情況，也意識到長者的不便和困難。我在思索著當自己成為長者，到底是能滔滔不絕地訴說過去，還是腦裏只有後悔與空白呢？我只知道人生不能等，我定要在這短促的時間雕刻自己的人生，折射出色彩豐富的風景。



1A 譚曉翌 沙大成員

當我踏入長者家門，一股濃濃的溫馨感籠罩著我。他們的笑容和熱情招待讓我感到無比放鬆。長者喜歡分享生活點滴，而我們年青人亦可借鏡，參考這些生活經驗和智慧。這次探訪讓我學會珍惜當下，珍愛身邊的親朋好友。

沙田學生大使福袋送暖——長者共融

我校著重同學與社會的聯繫與德育發展，故沙大安排探訪長者活動，讓學生走進社區，設身處地體會社會上不同階層的生活情況及面對的困難，為有需要的長者送上關懷與祝福。

1D 駱萱晴 沙大成員

我很感謝李老師給我機會，讓我負責是次工作坊的宣傳工作及擔任小老師。製作金屬鎖匙扣並不困難，但當中有很多細節要注意，例如：將金屬片放到雕刻機時，必須預計及對準位置；而在雕刻時，也要聆聽機器會否發出奇怪的聲音。這次體會十分特別，希望之後能協助更多的活動。



金屬鎖匙扣工作坊

沙大與本校工程科學科合作舉辦了「心印相金屬鎖匙扣工作坊」，以METAZA Studio軟件編輯圖像及金屬雕刻機打印。兩位沙大成員充當小老師，指導初中同學製作金屬鎖匙扣。同學可以自行選擇喜歡的圖案，並加入鼓勵的字句及人生座右銘，激勵自己。

1B 劉家希、沙大成員

我想不到STEM和義工服務竟然可以結合在一起，在製作鎖匙扣的過程中，我猶豫了很久要選擇甚麼圖案和字句。在短短一小時的工作坊，我能夠靜下來思考和動手製作屬於自己的鎖匙扣，十分愉快！

四社社長

節社社長



5A 蔡卓盈

我的目標是帶領同學在每次的社際活動和運動會中奪取佳績，使他們能從中獲得不同知識、成功感和建立正確的價值觀。我會傾聽不同學生和老師對活動的意見，與各社社長商討，並作出改進。

5A 黃聰慧



作為社長，我能學到許多寶貴的經驗和技能，例如領導能力、組織能力、溝通技巧、團隊合作和解決問題的能力。我會學到制定計劃、安排時間、管理資源，並確保一切順利進行。我的目標是舉辦多元化社際活動，吸引更多學生參與！

雅社社長



5B 曾詠茵

作為社長的我希望可以增加社員的團體精神及凝聚力！很开心見到社員積極投入參與每次的社際活動，而獲得勝利時我更覺得無比驕傲。比賽有輸有贏，除了獲勝，我更希望社員能享受比賽，在比賽中找到樂趣。

5B 江潤廷



我做社長的目標是帶領雅社奪得社冠軍！我會在每一場比賽中為社員加油打氣！作為社長其中一個挑戰是有時很難找到社員參加比賽，因為不少同學都比較害羞，幸好最後都能成功找到代表。我會繼續和女社長學習分工合作，有效率地完成工作。

學生會會長

領袖生長



銀樂隊團長



5B 譚珮鏗

我組織學生會的目的正如我們的名字“Eiko”一樣，以(E-Enthusiastic)熱情、(o-Optimistic)樂觀的心與(k-Knowledgeable)知識淵博的團隊舉辦不同(i-Innovative)創新的活動，為同學創造美好校園回憶，爭取福利及擴闊他們的視野。由籌備、競選至上任期間，經歷了不同風雨洗禮，從中我學會了如何帶領閣員做每一件事，謹慎地做每一個決定。

5A 林易凱

很榮幸今年可以當選上百周年的領袖生長，我希望可以帶領一眾領袖生們邁向更好的未來；而在這個職位中，我也慢慢的找到屬於自己的價值。起初我覺得自己未能勝任這個職位，但身邊的朋友和老師都一直鼓勵我，令我慢慢變得自信。可能有很多人理解一大清早一排同學站在門口的意義是什麼，但我覺得能在早上跟同學們說聲「早晨」，可以令同學變得更精神呢！

5A 鄭天浩

作為學校百周年的領袖生長，我要比以往任何人都做得更好，維護良好的校風，並將領袖生優秀的精神傳承下去。要勝任這個職位，我認為責任心和行動力非常重要。在日常工作中，偶爾有同學不理解學校的規矩，而耐心的勸導卻換來不友善的言辭，心中固然感到失望。但正因為這一點，領袖生的存在才更有意義，因為維護校風和校規是一眾領袖生的使命。

5B 蔡宇軒



我相信每位同學都有潛質成為一位優秀的表演者，我希望帶領銀樂隊參與不同的比賽及表演，讓他們充分發揮自己的潛力，並在比賽中獲獎。在當團長的過程中，我學到如何帶領團友練習，令我變得更有勇氣；我亦會將自己學到的知識傳授給師弟師妹，這令我充滿成就感。

我們的領袖

本校經常舉辦多元化活動，培養學生的共通能力，亦著重培育學生成為領袖，在不同組織包括學生會、社、領袖生、學會等發揮其專長，加強其領導能力。

誠社社長



5B 譚寶怡

很榮幸今年可以成為誠社社長，通過社際籃球比賽，我看見了社員的努力，同時也很開心可以認識其他年級的同學。希望透過這個職位可以拉近我與不同年級同學的關係，同時透過不同社際活動增加同學對學校的歸屬感。

5B 吳振鵬



非常榮幸今年能擔任誠社社長，最初知道要擔任這個重要職位時，內心感到迷惘，擔心不能勝任。幸好我有一群能幹的社幹事為我分擔，又有貼心的社監帶領。期望誠社社員能共同努力，即使面對挑戰都能迎難而上，齊心合力做到最好，令誠社再創輝煌！

謙社社長



5B 陳栢洲

我希望能夠提高謙社同學的積極性，鼓勵更多的同學參加社際比賽，同時我也會積極聆聽大家的聲音，反映同學的建議。希望大家能在活動的過程中獲得歡樂，並享受在曾壁山（崇蘭）大家庭的每一刻！

5D 彭熙晴



我的目標是帶領謙社在各種比賽中取得獎項，也希望今年能舉辦更多社際活動。有時我們要去不同年級找代表參加比賽，希望社員能勇於參與，並樂在其中。

6A 賴嘉兒

當我站在即將畢業的門檻前，回想這六年來的點點滴滴，感慨萬千，亦充滿著感恩。這是一段畢生難忘的旅程，我慶幸能夠在這學校度過這段美好的年華，創造了種種寶貴的回憶。

首先，我想代表全體6A班同學對所有的任教老師表達最衷心的感謝。感謝老師們在我們的求學之路給予無盡的指導和啟發，你們不僅在課堂上教授知識，更教會了我們如何思考，如何面對逆境。老師們不辭辛勞的付出，默默地照亮了我們的前路！另外，我更想藉這次機會向我們最愛的Ms. Lei大大聲地說一句：謝謝你。Ms. Lei在這六年裡面看著我們逐漸長大，慢慢踏入人生的另一階段，一步一腳印地支持著我們每一個，我們永遠愛你！



回望這段校園生涯，我深深感受到同學們的努力，我們一起經歷了許多難忘的時刻，一同成長。我亦感恩能在中學生涯認識到志同道合的好朋友，互相支持對方，更加感恩能遇見每一個努力不懈的你們！

最後，我亦想感謝Mr. Yeung對我的鼓勵，令我能在追尋目標的路上更加堅定。同時亦希望這句說話能夠讓迷惘的你再次拾回信心：Let success make the noise and keep your passion high!

未來一定會很難捱，但願我們都能勇敢地向前邁進，不枉此行！

6B 吳明怡

回首顧盼，不禁感慨「人生如逆旅，我亦是行人」。如白駒過隙般，時間悄無聲息地從指縫流過，當我們猛然察覺想要留住它時，卻發覺再怎麼用力握緊亦無濟於事。



一個個青澀懵懂的面容初次相遇的場景彷彿就在昨天，所有的經歷仍舊歷歷在目。在這個大家庭中，我們不斷被灌溉與呵護。有默默耕耘而不求回報的老師在課堂上任勞任怨地傳授知識、為我們解答疑惑；在課後，他們就如同朋友一般，與我們站在同一角度看待事物，撫平我們不安、焦慮的情緒，鼓勵我們不斷向前。

我們不僅有良師相伴，更有益友同行。同窗六年，我們就像在划著同一艘小船，在途中我們分享快樂，同時也在為對方分擔憂愁。想起課堂上躲在課本後面說悄悄話的我們；為同學起花名惹得對方面紅耳赤在走廊追逐的畫面；在課上做過的幼稚舉動最後同學哄堂大笑時的歡樂場景；為了測驗大家埋頭苦讀時抓耳撓腮的樣子……

如今再次回味，一股股暖流湧上心頭，熱淚縱橫。但不同於小學，我不再被桎梏於分離的沉痛，而是由衷的希望大家能夠在自己熱愛的領域中閃閃發光！感謝老師們的無私奉獻與付出，謝謝大家一路以來的陪伴與扶持，所有6B班的同學，我愛你們！

畢業生 ♥ 聲

6C 羅芷君

畢業的日子終於來臨了，心中充滿著感激和感動。首先，我要向所有老師表達衷心感謝和敬意。這些年裡，你們是我們的指導者、啟蒙者和支持者。你們以自己的學識、智慧和熱情，為我們打開知識的大門，不僅向我們傳授學科知識，更重要的是教導我們如何成為有品格、有思考能力和有創造力的人。我的班主任黃老師，在高中期間給予了我很多幫助和支持，她不僅在課堂外給予我額外的中文練習和作文，讓我能夠熟悉不同的題型和文章特點；還經常鼓勵我，讓我肯定自己的能力。她不只是一位老師，更是我的益友，給予我精神上的支持和鼓勵。這份關愛和幫助，助我提升自信心，點燃起對未來的希望。



我也要感謝我的同學們，很高興與你們一起度過寶貴和難忘的六年時光。我們一起學習、成長，互相支持和鼓勵；我們一起度過無數充滿歡笑、淚水和挑戰的日子。那些共同經歷，將永遠留在我的記憶中。

我們即將踏上新的旅程，迎接新的挑戰，無論我們走到哪裡，都會懷念中學這段美好時光，珍惜各位老師的恩情！



Fight!!

中六級班主任勉勵

Good!



親愛的6B班同學：

6B

想不到轉眼間，張張乳臭未乾、帶點優氣的面容，剎那便要開啟人生新章節。歡笑打罵的片段，彷彿猶如昨天。身為B班的一份子，三年來，從初相識，到現在目送你們離開，實在不捨。

中學畢業，才是你們人生樂章的開端！請努力捉緊自己的夢想，只要擁有堅毅不屈的精神、永不言敗的決心，哪裏都是你們的舞台。你們終有一天會發光發亮。

「往後對誰來說都是未知的領域，沒有地圖，轉過一下個轉角，會有什麼埋伏着，不轉過去看看就不知道。」——村上春樹

最令人欣賞的，不僅是在逆風中成功飛翔，更是有一顆敢於逆風飛翔，無懼挑戰的決心。

文考恆老師



親愛的6C班同學：

6C

過去幾年，我們一起走許多不一樣的日子，還記得中四那年提前放暑假嗎？中五上學期則有半天上課的日子，然後是每天都要提交快測結果；幾經艱難，一切復常；到了中六，便要關注各大專院校的報名事宜，日子在忙碌中如飛而去，大家亦畢業了。

班上的瑩瑩、芷君、樂峰、仁策……都是老師的好助手，更難得的是今年聖誕聯歡會，頌熙主動提出要當負責人，為我們預備美食，欣賞大家為同學們的付出，亦見證了大家的成長。

畢業了，面對未知的未來，也許大家會感到迷惘和害怕；但是，我們每個人都有自己的優點和潛能，希望每一位同學都能夠找到自己的方向，走出一條屬於自己的人生路。

最後，衷心祝福你們有美好的前程。

黃佩楠老師



My dear 6A students,



6A

Congratulations on reaching this significant milestone in your lives. As your class and English teacher for the past six years, I have witnessed your growth and am incredibly proud of each one of you.

As you prepare for the HKDSE examinations and look ahead to the future, remember that success extends beyond grades. Embrace challenges, learn from setbacks, and let your passion guide you.

Your education doesn't end here; it's a lifelong journey. Seek new opportunities, explore diverse fields, and never fear stepping out of your comfort zone.

Believe in yourselves, chase your dreams, and remember that the future belongs to those who believe in the beauty of their dreams. My dearest 6A students, I wish you success, happiness, and fulfillment. Congratulations, and good luck!

Miss Lei Ming Wai Alice

THANK YOU

編輯委員會

顧問：何沖勝校長、羅嘉慧副校長

編輯：周宇銀老師、陳禮芝老師

設計及排版：劉寶寧小姐、陳佩琪小姐

